

ASUFEPAR

PROTOCOLO PARA A REABERTURA DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS

Como já é de conhecimentos de todos, estamos enfrentando uma das piores crises da história por causa da Pandemia do Covid-19. Até agora estamos estudando maneiras de enfrentar toda essa situação, visando a proteção dos nossos associados, professores e demais funcionários sempre respeitando as determinações da Organização Mundial de Saúde, Ministério da Saúde e de todos os órgãos responsáveis.

Com a liberação das atividades aquáticas estamos lançando um protocolo de abertura que dever ser respeitado e seguido à risca por todos os envolvidos, ou seja, associados, dependentes, usuários, professores e demais colaboradores que prestam serviço nas dependências das piscinas.

A natação é um esporte que não tem contato físico entre os alunos e professores proporcionando assim o distanciamento social ao longo de sua prática. Além disso “a água da piscina é um ambiente seguro e isento de COVID-19, devido ao tratamento com cloro”. Segundo a organização, (PWTAG do Reino Unido) os níveis de cloro livre nas piscinas devem ser de pelo menos 1,5mg/l, com valor de ph entre 7,2 – 7,4. Isso seria suficiente para impedir a transmissão do COVID-19 pela água. Essas regras estão sendo seguidas pela *Swin England*. Seguiremos todas as recomendações químicas de controle da água das piscinas dos principais Centros de Esporte Aquáticos do Brasil e do mundo e também condutas e determinações embasadas nos protocolos de vários órgãos e entidades como: SESA (SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DO PARANÁ), SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA, OMS (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE), MINISTÉRIO DA SAÚDE.

ORIENTAÇÕES E RECOMENDAÇÕES

Todas as informações relacionadas a este protocolo serão relatadas aos associados através de seus professores, pela secretaria de natação e por todos os canais de comunicação da Asufepar. Estas ações estão sendo tomadas visando a segurança, prevenção e bem-estar de todos os nossos associados e colaboradores. Qualquer mudança será comunicada previamente. Contamos com o apoio e compreensão de todos.

**** Serão realizadas avaliações diárias e específicas em relação à pandemia. Conforme a situação, poderemos realizar mudanças a qualquer momento em nosso protocolo e cronograma de retorno.**

Entrada na Asufepar

- Use máscara, somente removendo-a quando for começar sua aula;
- Preconize o isolamento social dentro da associação e durante sua atividade;
- Todo associado antes de entrar nas dependências das piscinas, terá a temperatura medida com um termômetro corporal infravermelho. Quem apresentar temperatura superior a 37,5° Celsius (estado subfebril, mas já suficiente para indicar a possibilidade de contágio pelo Covid-19), não deve entrar no estabelecimento e receberá a recomendação de procurar um hospital ou posto de saúde mais próximo;
- Aplique álcool gel 70% nas mãos sempre que tocar em bancadas, catracas ou qualquer superfície e antes e após as atividades;
- Procure chegar o mais próximo possível do horário da sua aula;
- Os associados deverão entrar pela portaria principal das piscinas. Pedimos que se dirijam diretamente ao vestiário, procure trazer o mínimo possível de itens pessoais e evitem aglomerações.

Uso dos vestiários

- Os vestiários estarão disponíveis para troca de roupa molhada por seca e para as necessidades básicas essenciais. Não será permitido tomar banho;
- Entrada nos vestiários sempre com uso de máscaras e evitar aglomerações, ficando a um distanciamento de 1,5 m entre as pessoas;
- Evitem trazer muitos itens pessoais;
- Fica proibido o uso dos chuveiros;
- Fica proibido o uso dos armários dos vestiários;
- Lave as mãos com água e sabão, conforme as orientações da OMS e aplique álcool gel 70% na entrada e saída do vestiário;
- Recomendamos que nossos associados já venham de roupões e com os trajes próprios para a natação, evitando aglomerações;
- Obedeça e respeite as sinalizações nos bancos e no chão dos vestiários, evitando assim aglomerações;

Uso e acesso as piscinas

- Para o acesso as piscinas o associado deverá estar com trajes para a prática de natação e calçados específicos para área molhada (chinelo, *crocs*...) até a beirada da piscina;
- O acesso de entrada das piscinas, será somente através do lava-pés. **OBRIGATORIA A PASSAGEM PELO LAVA-PÉS.** Pedimos a compreensão de todos;
- A saída das piscinas será também pelo lava-pés o qual será sinalizado e orientado pelos professores;
- Utilizar máscara durante o acesso às piscinas. Somente removê-las para entrar nas piscinas deixando-a no local determinado ao lado da piscina;
- Aplicar álcool gel 70% nas mãos, disponibilizado no acesso às piscinas;
- Manter o distanciamento social;
- Evitar conversar durante sua atividade;
- Fica proibido o uso de celular na área das piscinas, conforme determinação da Secretaria Municipal de Saúde;
- Só será permitida a entrada nas piscinas dos que praticarão a natação;
- Uso de bebedouro está proibido. Traga sua garrafa com água;
- Limpeza das áreas externas das piscinas acontecerão antes do início das atividades, nos intervalos entre as aulas e após a conclusão de todas as atividades deste local.

Entrada e Saída das dependências das piscinas

Devido ao distanciamento social vamos disponibilizar uma raia por associado e devemos mudar os horários das aulas, visando assim a entrada e saída mais segura dos nossos associados.

- Os associados deveram chegar na Asufepar o mais próximo possível da sua aula, só poderão entrar nas dependências das piscinas após a saída dos associados da aula anterior;
- Pedimos a colaboração dos associados que finalizaram sua atividade a permanência mínima nas dependências das piscinas (vestiários) para não atrasar a próxima aula assim ninguém ficará prejudicado;
- Durante este período de retorno às atividades, as aulas terão intervalos de 15 minutos para a realização de assepsia das áreas externas da piscina;
- A entrada e saída dos associados será pela recepção das piscinas sempre respeitando a entrada e saída das aulas.

ASSOCIADOS:

Após a implementação do protocolo e cronograma das atividades Aquáticas, liberaremos as piscinas para atividade de natação adulto, infantil e hidroginástica, seguindo normas restritivas que seguem:

- Será permitido um associado por raia num período 45 min;

- As aulas terão um intervalo de 15 minutos entre as aulas para entrada e saída dos associados e para realização da assepsia das áreas externas;
- Lembramos que será usado água sanitária (cloro) na limpeza das áreas externas (os alérgicos fiquem atentos);
- Para a realização das aulas os associados deverão fazer sua matrícula na secretaria;
- Para adequação foi necessário alterar a grade horária das aulas. Com isso o associado não tem mais o horário ao qual frequentava anteriormente sendo necessário nova matrícula nos horários disponíveis. Terão prioridade na matrícula aqueles que estiverem com mensalidade em dia;
- A grade horária poderá ser alterada conforme a demanda.
- O prazo para a matrícula dos novos horários será do dia 31/08 até 02/09/20 para os associados que estão com a mensalidade em dia, após abriremos para os demais associados;
- As matrículas deverão ser presenciais;
- Todos deverão apresentar atestado médico para o retorno as atividades aquáticas;
- Para realização do exame médico na Asufepar, serão disponibilizados mais horários neste retorno. No ato da matrícula consulte dias e horários disponíveis e faça o agendamento para evitarmos aglomeração;
- Após a pandemia retornaremos a grade normal. Todos os associados deverão cumprir as recomendações já citadas neste protocolo (ENTRADA NA ASUFEPAR, VESTIÁRIOS, ACESSO E USO DAS ÁREAS DAS PISCINAS);
- Pedimos a colaboração do associado, evitando assim aglomerações e preservando a convivência pacífica entre todos.

RECOMENDAÇÕES BÁSICAS

- Higienizar as mãos com água e sabão e com Álcool em Gel 70%;
- Utilizar máscara;
- Se precisar espirrar ou tossir, faça em um lenço de papel ou em cima da manga / braço;
- Evite tocar em portas, corrimão, bancos, etc.;
- Não venha ao treino se você ou um membro da sua família não estiverem se sentindo bem;
- Não faça contato físico com outras pessoas, como aperto de mãos ou abraço;
- Deixe as instalações o mais rápido possível depois da aula;
- Evite tocar seu rosto, olhos e boca;
- Não compartilhe alimentos, bebidas ou toalhas;
- Atualizaremos as medidas conforme as recomendações dos órgãos competentes.

AGRADECEMOS A COLABORAÇÃO DE TODOS!
DIRETORIA DAS AQUÁTICAS
VIVIANE E LUCIANA